

Книжная выставка, которая была организована в школьной библиотеке, познакомила обучающихся с книгами и периодическими изданиями о правильном питании, пользе овощей и фруктов, сбалансированном рационе, которые помогут расширить знания о питании, поставить под сомнение стереотипные представления о пользе и вреде продуктов. В книгах, представленных на выставке, можно найти более подробную информацию о витаминах, калорийности продуктов, о способах восстановления организма при различных заболеваниях и много интересных фактов о правильном питании. Детям было интересно, многие книги были взяты домой для чтения.

